



5 BBPP inspiradores per CRAE en DSiR

Amb el suport de



Un mes de tallers entorn la salut sexual.

Centre	CRAE La Llar
Persones destinatàries	Noies de 14 a 18 anys.
Síntesi d'intervenció	En la programació anual s'aborda un mes realitzant tallers sobre la salut sexual i reproductiva.
Punt de partida	Els i les adolescents tenen informació de la sexualitat a través de les xarxes socials, idees concebudes pels mites,.. En general es parla poc i l'equip educatiu va voler donar resposta a aquesta situació.

Descripció de la pràctica	Objectius
Cada any es treballa una temàtica diferent durant un mes a l'any a través de tallers, amb la intenció d'incloure tallers i activitats que aportin nous aprenentatges per tractar les relacions afectives, salut sexual, prevenció de violències masclistes, per conèixer entitats que treballin la temàtica, dubtes que sorgeixen, facilitar les converses sobre afectivitat i sexualitat i resoldre dubtes que van sorgint. Com també crear espais de confiança on poder verbalitzar pors, emocions,... que senten les adolescents. L'equip avalua en funció de la percepció de les noies i les pròpies conclusions per valorar la continuïtat dels tallers els propers anys i a través de qüestionaris de satisfacció.	• Incloure un mes de l'any destinat a les relacions interpersonals i la salut sexual. • Promoure que les noies es sentin còmodes i lliures per expressar dubtes i pors. • Conèixer recursos on poder adreçar-se en cas de necessitat.

La carpeta informativa dels mètodes anticonceptius.

Centre	CRAE La Llar
Persones destinatàries	Noies de 14 a 18 anys.
Síntesi d'intervenció	Una carpeta que inclou tots els mètodes anticonceptius a mode informatiu i de consulta per poder treballar en espais grupals o individuals els dubtes que tenen en relació a aquests.
Punt de partida	S'observava que les adolescents preguntaven sovint sobre mètodes anticonceptius i com tenir pràctiques sexuals de forma segura i saludable, com també carencies de coneixements al respecte per part de l'equip educatiu per poder respondre més específica dels mètodes existents.

Descripció de la pràctica	Objectius
La carpeta inclou material didàctic per l'equip educatiu i informació sobre els mètodes anticonceptius i els Drets Sexuals i Reproductius. Té com a autor l'Ajuntament de Barcelona, resulta un recurs molt valuós per que hi ha una mostra real de cada mètode. Cal revisar i actualitzar el material amb els nous mètodes o nova informació, i contactar amb altres serveis per facilitar més material. Cal trobar l'espai adient amb cada noia i respectar els seu ritme, afavorir un espai on expressen dubtes i experiències, i la possibilitat d'informar i/o buscar recursos externs si es necessari facilita l'autonomia i l'apoderament de les adolescents.	• Contribuir a que les noies prenguin consciència i coneguin els mètodes que tenen a l'abast i tot el que comporta. • Evitar que tinguin pràctiques sexuals de risc • Promoure que prenguin decisions i valorin el mètode que s'ajusta a les seves necessitats. Parlar de mètodes anticonceptius sense tabús, amb l'ajuda del suport.

Accés lliure i de manera autònoma als preservatius.

Centre	1.- Cases d'Infants Paulo Freire 2.- CRAE Dolors Aleu
Persones destinatàries	1.- Adolescents que en necessitin. 2.- Noies de 14 a 17 anys.
Síntesi d'intervenció	Que els i les adolescents puguin accedir de forma lliure per obtenir preservatius sense necessitat de demanar-los i respectar la seva intimitat
Punt de partida	Les adolescents van verbalitzar la necessitat de poder disposa de preservatius sense tenir que demanar-los, perquè els hi dona certa vergonya que l'equip educatiu estigui al corrent de cada vegada que en necessiten.

Descripció de la pràctica	Objectius
1.- L'equip educatiu decideix posa una caixa de preservatius al lavabo per que es sentin amb la llibertat d'agafar-ne quan sigui necessari, sense necessitat de tenir que demanar-los als i les professionals del centre. Això facilita que es sentin tranquils i tranquil·les d'agafar-ne quan els hi sigui necessari i la seguretat de que en tinguin per tenir relacions sexuals de manera més segura, ja que podria ser que per la vergonya o per preservar l'intimitat no en demanin als i les professionals. 2.- Un calaix del menjador disposa de preservatius, una zona d'accés lliure i no restringit, i en el que resulta fàcil que una adolescent en pugui agafar sense ser vista. Periòdicament, una educadora de matins revisa que en quedin i que no caduquin. Tenir present que disposar de preservatius és una necessitat alhora de mantenir relacions sexuals, però que l'acompanyament no es limita a garantir la disposició. És necessari oferir espais de confiança i d'escolta, en els que l'adolescent pugui expressar-se i compartir vivències, poder parlar de les ITS i l'ús dels preservatius.	• Disposar de preservatius al CRAE pels i les adolescents. • Facilitar l'accés a preservatius. • Garantir el dret a la privacitat. Fer un treball paral·lel sobre les ITS, els mètodes i les pràctiques sexuals.

Confidencialitat de les gestions mèdiques.

Centre	CRAE Minerva
Persones destinatàries	Infants i adolescents.
Síntesi d'intervenció	L'equip educatiu apunta en una pissarra ubicada a la sala d'educadors/es les gestions mèdiques, visites,... on només hi consta el dia, l'hora i el nom de l'infant o l'adolescent, no el detall de la gestió per garantir el dret a la privacitat.
Punt de partida	Anteriorment s'apuntaven les visites mèdiques i gestions dels infants i adolescents a una pissarra de grans dimensions ubicada al despatx d'educadors/es i es podia llegir la informació des de fora d'aquesta, sent accessible a tothom.

Descripció de la pràctica	Objectius
Les gestions mèdiques, revisions de grau de discapacitat , visites de la setmana,... s'apunta en una pissarra ubicada a la sala d'educadors/es on només hi consta el dia, l'hora i el nom de l'infant o l'adolescent, no el detall de la gestió. La resta de la informació i el motiu de la gestió s'ubica a un dels armaris de la sala d'educadors/es que està tancat sota clau, només està a l'abast de l'educador/a acompanyant.	Preservar les dades de caràcter confidencial de primer ordre. Garantir el Dret a la intimitat.