



acompanyament en el gaudi de la sexualitat i l'eròtica de les relacions

ACOMPANYAMENT PEL GAUDI EN LES RELACIONS SEXUALS

Parlar de sexualitat, del plaer, dels nostres cossos... ens pot suposar una certa incomoditat perquè no n'estem acostumades. Vivim en una societat que no accepta massa parlar de sexualitat i quan ho fa, es sovint des dels d'aspectes negatius que avergonyeixen cossos i sexualitats, que minimitzen el dolor i que, gairebé sempre, exclouen el plaer.

Les disfuncions o bloquejos al voltant de l'expressió de la sexualitat implica es dona quasi a la totalitat de la població i ens pot interferir al llarg de tota la nostra vida. La falta de gaudi es pot donar per la falta d'informació o referents realistes, perquè estem preocupats oangoixats, per l'estil de vida o unes relacions insatisfactòries.

Cal molt coratge per demanar ajuda sobre temes que ens preocupen de la nostra vida sexual. Però si fas el pas, aquí t'esperem per parlar-ne amb respecte i confidencialitat. Perquè el plaer sexual també és un dret!

També pots venir per ampliar i millorar l'expressió de la teva eròtica, si tens curiositat i desig de seguir aprenent i gaudim també t'hi podem acompanyar.

Des del CJAS t'ofereim acompanyament en un servei gratuït, accessible, segur, empoderador, feminista i que aposta per una sexualitat positiva i des del plaer. Mirarem d'ajudar-te a entendre't millor, a fer créixer la teva curiositat, a generar un espai per parlar de les teves experiències de plaer i dolor, a desaprendre mites, i a desenvolupar les teves habilitats i coneixements.

Des d'aquest espai del CJAS pots venir en solitari o en parella.

A qui s'adreça

A persones de qualsevol sexe menors de 30 anys que:

vulguin explorar o millorar el plaer als seus cossos, ments i relacions

pateixen dolor al mantenir relacions sexuals i que interfereix en el seu benestar

tenen un nivell de desig sexual diferent al de les seves parelles i això els genera neguit

senten que tenen problemes amb la seva excitació sexual, orgasme o falta de gaudi i satisfacció

se sentin incòmodes o fins i tot avergonyides pels seus genitals i el seu cos

els costi comunicar-se sexualment amb les seves parelles

ELS SERVEIS DEL CJAS

El CJAS és un servei gratuït i confidencial adreçat a adolescents i joves per atendre qualsevol consulta sobre sexualitat

- Consultes generals sobre sexualitat (plaer, cossos, canvis físics, primeres vegades...)
- Assessorament sobre mètodes d'autocura i de protecció davant les ITS i l'embaràs
- Proves d'Infeccions de transmissió sexual
- Proves d'embaràs i acompanyament en la decisió
- Derivació i acompanyament en l'avortament
- Anticoncepció d'emergència
- Atenció mèdica
- Detecció i acompanyament per casos de violències sexuals
- Atenció a persones amb diversitat funcional (programa Plaers)
- Atenció a adolescents i joves LGTBI+ (Cruïlles)



COM ACCEDIR-HI

Qualsevol persona de fins a 30 anys pot accedir a +Plaers:

- Enviant un correu electrònic a plaers@centrejove.org
- Trucant al CJAS al 93 415 10 00

I ens posarem en contacte per tenir un primer contacte i, si s'escau, donar-li cita per a l'atenció presencial o per altres vies que es valorin (telefònica, telemàtica)

Si una entitat vol derivar una persona al servei caldrà que s'envii un correu plaers@centrejove.org amb una breu descripció de la situació.

Centre Jove d'Atenció a les Sexualitats (CJAS)

Carrer la Granja 19, 08024 Barcelona
(Al costat de metro Lesseps)

Telèfon: 93 415 10 00
Whatsapp: 687 74 86 40

Tècnica coordinadora de +Plaers: Gemma Deulofeu