

## CENTRE JOVE D'ANTICONCEPCIÓ I SEXUALITAT

### Qui som?

Un servei d'atenció específica als adolescents que, des d'una visió global i pluridisciplinar pretén acompanyar als joves en el seu procés de creixement en relació a la salut afectiva-sexual.

Una de les tasques educatives i de promoció de la salut que realitzem des del CJAS són els Tallers d'Educació Afectiva- Sexual.

## ELS TALLERS D'EDUCACIÓ AFECTIVA-SEXUAL

### Què són?

Una eina eficaç per l'abordatge dels elements que inter-venen en el camí per assolir una bona salut sexual. Possibiliten la creació d'un espai, que mitjançant una metodologia dinàmica i participativa, permet fer un treball educatiu i de prevenció, entorn a la sexualitat i afectivitat, tenint en compte totes les seves dimensions.

### Quins són els objectius?

- ▶ Afavorir les actituds positives i responsables en les relacions afectives i sexuals.
- ▶ Afavorir la prevenció dels embarassos no planificats.
- ▶ Afavorir la prevenció de les ITS i el VIH-SIDA.
- ▶ Apropar als joves al nostre centre, així com a d'altres serveis de la xarxa pública.

### Què faciliten?

- ▶ Crear un ambient de confiança, tolerància i respecte que faciliti la participació i l'escolta.
- ▶ Ampliar coneixements de forma distesa a partir de les identifications amb el grup d'iguals.
- ▶ La comprensió i el respecte cap els altres, tenint en compte les diferències tant de gènere com de cultura.
- ▶ Posar de manifest diferents actituds i valors.
- ▶ Promoure el diàleg sobre les relacions afectives i sexuals.
- ▶ Desenvolupar i reforçar la capacitat d'expressar desigs, emocions o peticions.

### Característiques generals dels tallers:

Els tallers estan adreçats a grups/classe de Secundària, Batxillerat, Cicles Formatius i a altres grups naturals (Centres de Lleure, PQPI, Centres d'Educació Especial, etc.) de nois i noies entre 13 i 20 anys.

El taller té una durada aproximada de 2 hores i el seu contingut s'adequa a les característiques del grup, tenint en compte factors com: edat, coneixements previs, demandes concretes per treballar algun tema, homogeneïtat, dificultats especials, diferències culturals i de gènere, etc.

Aquesta informació s'obté del contacte amb el/la responsable del grup, i de les preguntes que els nois/es fan de forma anònima uns dies abans de la realització del taller.

### Preu del taller

Si es fa al CJAS: 180 €  
Si es fa a l'escola: 220 €+desplaçaments.



### Contacte

Si teniu qualsevol dubte o voleu aprofundir en algun tema, podeu trucar-nos als telèfons: 93 4157539 93 4154674 o escriure a l'e-mail: [tallers@centrejove.org](mailto:tallers@centrejove.org) (a l'atenció de la Marta Pérez o de la Raquel Gómez).